



Associação Cultural e Desportiva da Carapalha

Fundada a 1 de Setembro de 1998

(Diário da Republica – III Série nº 40 – 17/02/1999)

Filiação na INATEL Nº 5538

Atividades Recreativas, Culturais e Sociais * Futebol 7 * Cicloturismo * Futsal * Bordados Tradicionais * Música * Taekwondo * Ginástica * Karate

MAPA SEMANAL de ATIVIDADES 2016/2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
<p>Ginástica Prof. Pedro Pires 19:00H – 20:00H</p> <p>Saúde Natural Terapeuta Nélia Reis 15:30H – 20:00</p> <p>Zumba Prof. Márcia Cernawsky 21:00H - 22:00H</p>	<p>Bordados D. Lurdes Savado 20:30H - 23:00H</p>	<p>Taekwondo Grau II 19:00H - 21:30H</p> <p>Costura Criativa Form: Olga Freixo 18:30H – 21:00H</p>	<p>Massagens <u>Mass: Márcia Maio</u> 9:30H – 22:30H</p> <p>Ginástica <u>Prof. Tiago Santos</u> 19:30H – 20:30H</p> <p>Acordeão/ Concertina/Órgão <u>Prof. Artur Roma</u> 20:30H - 22:30H</p>	<p>Taekwondo Grau II 19:00H - 21:00H</p>	

O Presidente

PROTÓCOLOS : MINISTÉRIO DA JUSTIÇA – DIREÇÃO GERAL DE REINserÇÃO SOCIAL * SANTA CASA DA MISERICÓRDIA *NERCAB – ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DA REGIÃO DE CASTELO BRANCO * INATEL * HDBI – PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE SAÚDE, LDA * MF – CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA, LDA *INETESE – INSTITUTO DE EDUCAÇÃO TÉCNICA DE SEGUROS * NATURBLUE CASTELO BRANCO – PERDER PESO NATURALMENTE * ACICB – ASSOCIAÇÃO COMERCIAL, INDUSTRIAL E SERVIÇOS DE CASTELO BRANCO, IDANHA-A-NOVA E VILA VELHA DE RÓDÃO *ETEPA- Escola Tecnológica e Profissional Albicastrense *SOPROFOR- Sociedade Promotora de Formação, LDA GuardaCASTELO BRANCO *

