PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO

**2016**

Instituição Particular de Solidariedade Social

**LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL AMATO LUSITANO CASTELO BRANCO**

15.11.2016

2017



Índice

Página

|  |  |
| --- | --- |
| Introdução…………………………………………………………………….  Objectivos…………………………………………………………………….  Órgãos sociais………………………………………………………………  Actividades…………………………………………………………………  Notas finais…………………………………………………………………...  Orçamento……………………………………………………………………  Cronograma…………………………………………………………………..  Parecer do Conselho Fiscal………………………………………………… | 2  3  4  5  6  7  9  10 |

Introdução

Com o I Curso de Voluntariado em 14 de Outubro de 1991 e o inicio de actividade do Voluntariado no Hospital Amato Lusitano no dia 2 de Dezembro de 1991, a Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano foi fundada em 15 de Maio de 1996. É uma Associação de Solidariedade Social sem fins lucrativos, registada como Instituição Particular de Solidariedade Social em 14 de Março de 2001 e revalidada em 11 de Novembro de 2015.

A Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano “*reconhece o valor social do voluntariado como expressão do exercício livre de uma cidadania activa e solidária e promove e garante a sua autonomia e pluralismo*” (artigo 5º da Lei nº 71/98 de 3 de Novembro - Bases do enquadramento jurídico do voluntariado), em contexto de cooperação com a Unidade Local de Saúde de Castelo Branco.

A Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano respeita o Voluntariado enquanto *“conjunto de acções de interesse social e comunitário realizadas de forma desinteressada por pessoas, no âmbito de projectos, programas e outras formas de intervenção ao serviço dos indivíduos, das famílias e da comunidade desenvolvidos sem fins lucrativos por entidades públicas ou privadas.*” (artigo 2º da Lei nº 71/98 de 3 de Novembro - Bases do enquadramento jurídico do voluntariado) e no âmbito da área de influência da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco se traduz na concretização de tarefas de comunicação, de acolhimento, de companhia, de encaminhamento e de oferta de lanches ou pequenos serviços aos doentes e seus familiares.

A Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano comunga dos princípios enquadradores do voluntariado, nomeadamente “*dos princípios da solidariedade, da participação, da cooperação, da complementaridade, da gratuitidade, da responsabilidade e da convergência*” (artigo 6º da Lei nº 71/98 de 3 de Novembro - Bases do enquadramento jurídico do voluntariado).

As propostas de actividades da Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano, contidas neste Plano de Actividades e Orçamento, visam a melhoria da qualidade da prestação de cuidados de saúde, no HAL, ao doente e sua familia e das condições de trabalho dos seus profissionais. O TRABALHO VOLUNTÁRIO tende a minimizar os efeitos que as doenças provocam nos doentes e famílias, sendo um dos fatores fundamentais da humanização do atendimento, do suporte emocional aos doentes, além de ser facilitador do trabalho dos serviços clínicos e administrativos do hospital. “*Trabalho com humanização melhora o ambiente hospitalar e traz benefícios tais como a redução do tempo de internamento, aumento do bem-estar geral dos doentes e funcionários, diminuição das faltas ao trabalho, e, como consequência, o hospital também reduz os seus gastos, trazendo benefícios para todos*” (Mazzetti – 2005).

O Voluntariado Hospitalar contribui ainda para a promoção do desenvolvimento pessoal, social e comunitário a vários níveis e a sua prática passa por posturas de cooperação interpessoal e interinstitucional na cidade de Castelo Branco. Sendo também fomento de participação directa, ao pensamento critico e interesse activo dos cidadãos.

Objectivos

Promover a melhoria continua das condições de acolhimento e internamento dos doentes no Hospital Amato Lusitano, incluindo ambulatório e hospital dia, por forma a garantir a permanência nas suas relações sociofamiliares;

Colaborar activamente com os órgãos de gestão da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, nas orientações da sua política de saúde, tendo em vista a dignificação da pessoa doente, através da permanente defesa dos seus direitos;

Promover a colaboração da comunidade e suas instituições no bem-estar do doente e na sua promoção cultural;

Colaborar na dignificação da actividade dos trabalhadores da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, através do apoio a todas as iniciativas de carácter cultural, social e profissional que promovam, sempre com o objectivo último de contribuir para o bem-estar do doente;

Colaborar nas diversas iniciativas da comunidade ou das instituições que se dirijam à promoção cultural e bem-estar do doente ou criar outros apoios para doentes crónicos, convalescentes, deficientes físicos ou mentais, doentes idosos e outros;

Colaborar com todas as pessoas singulares e colectivas com vista ao máximo aproveitamento de todas as potencialidades tendentes a melhorar o nível de saúde da população da área de influência da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco.

Órgãos Sociais

Os órgãos sociais para o triénio 2015/2018 iniciaram funções em 25/03/2015 e têm a seguinte composição:

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

* Joaquim Morão Lopes Dias (Presidente)
* Eduardo Pereira (1º Secretário)
* José Sanches Pires (2º Secretário)

CONSELHO FISCAL

* Manuel de Sousa Eusébio (Presidente)
* Alfredo Silva Correia (1º Vogal)
* José Mendonça Horta (2º Vogal)

DIREÇÃO

* Carlos Manuel Rosa Almeida (Presidente)
* João Carlos Santos Oliveira (Vice-Presidente)
* Maria de Fátima da Silva Martins dos Santos (Secretário)
* Deolinda de Jesus Pires Taborda dos Santos (Tesoureiro)
* Belarmina Pires F. Teixeira Gil (Vogal)
* José António Ribeiro Gonçalves (Vogal)
* Pedro de Jesus Sales Pires (Vogal)
* Maria Teresa Pereira Pinto Salavisa (Vogal)

Actividades

1. Actividade da Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano
2. Voluntariado
   1. Visita aos doentes internados, prevendo-se a oferta de diversos artigos, tais como robes, roupa, chinelos, etc.;
   2. Fornecimento a mães com graves carências socioeconómicas, de produtos necessários ao bem estar do bebé (enxovais, leites, papas, roupas, produtos de higiene) entre outros;
   3. Ajuda na alimentação aos doentes que se encontram impossibilitados de o fazerem sozinhos;
   4. Orientação, dentro do hospital, os utentes que aqui se dirigem para consultas ou para se submeterem a exames de diagnóstico;
   5. Acompanhamento aos doentes que aguardam o momento de serem atendidos para a realização de exames;
   6. Distribuição de café, leite, chá, água e bolachas a doentes e acompanhantes na Consulta Externa, Hospital de Dia e Urgência;
   7. Distribuição gratuita de garrafas de águas (33 cl) aos doentes/utentes do HAL durante os meses de Junho, Julho, Agosto e Setembro;
   8. Incentivo e à distribuição dos “Kits de Acolhimento” (1 garrafa de água, 1 pacote de lenços, 1 pente, 1 par de chinelos hospitalares, 1 sabonete, 1 pasta de dentes, 1 escova de dentes, Informação diversa);
   9. Participação em cursos e colóquios relacionados com o Voluntariado;
   10. Visitas a outros serviços de voluntariado hospitalar;
   11. Promoção de reuniões periódicas com o grupo de voluntariado tendo em vista o bom funcionamento dos serviços e com troca de experiências;
   12. Realização do Curso para voluntários em cuidados paliativos;
   13. Realização do XXVI Curso de voluntariado e investidura de novos voluntários;
   14. Promoção de convívios: Santos populares e magusto, por exemplo, para um conhecimento mais próximo e valorização da amizade entre o grupo.
3. Acções a realizar em dias especiais, assinalando as efemérides, com a oferta de uma pequena lembrança:
   1. **11 de Fevereiro** – Dia Mundial do Doente
   2. **19 de Março** – Dia do pai
   3. **8 de Maio** - Dia da Mãe
   4. **15 de Maio** – XXI Aniversário da fundação da Liga
   5. **1 de Junho** – Dia Internacional da Criança
   6. **14 de Outubro** – XXVI Aniversário do Voluntariado do HAL
   7. **2 de Dezembro** – Inicio de funções do Voluntariado no HAL
   8. **5 de Dezembro** – Dia internacional do Voluntariado
   9. **? de Dezembro** - Natal do Hospital
4. Manter a colaboração activa com os órgãos de gestão da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, nas orientações da sua política de saúde, tendo em vista a dignificação da pessoa doente, através da permanente defesa dos seus direitos.
5. Apoiar iniciativas de carácter cultural, social e profissional que promovam a saúde, tendo como objectivo último contribuir para o bem-estar do doente.
6. Manter o protocolo com os órgãos de gestão da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco sobre as máquinas vending.
7. Dinamizar a angariação de novos associados.
8. Promover uma campanha para aumentar o número de voluntários.
9. Realizar as reuniões de Direcção, Assembleia Geral e do Conselho Fiscal, articulando as necessidades com o cronograma, no respeito pelas competências próprias de cada Órgão Social.

Notas finais

O desenvolvimento deste plano irá ter em conta, a análise detalhada de condições objectivas pontuais, no sentido da promoção do seu sucesso.

|  |  |
| --- | --- |
|  | ORÇAMENTO  2017  Contas até 31 de Outubro 2016\* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Saldo** | **Previsão** | **2016\*** | **Desvio** |
| Total de Receitas | 13 260,00 € | 11 832,50 € | + 1 427,50 € |
| Total de Despesas | 4 000,00 € | 3 086,00 € | + 914,00 € |
| **Total** | + 9 260,00 € | + 8 746,50 € | 513,50 € |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Receitas** | **Previsão** | **2016\*** | **Desvio** |
| Quotas | 480,00 € | 196,50 € | + 283,50 € |
| Donativos de associados | 300,00 € | 136,00 € | + 164,00 € |
| Donativos de outras entidades | 7 650,00 € | 7 500,00 € | + 150,00 € |
| Receitas de máquinas vending | 4 800,00 € | 4 000,00 € | + 800,00 € |
| Receitas financeiras | 30,00 € | 0,00 € | 0,00 € |
| **Total** | 13 260,00 € | 11 832,50 € | + 1 427,50 € |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Despesas** | **Previsão** | **2016\*** | **Desvio** |
| ***FUNCIONAMENTO*** |  |  |  |
| Pessoal | 00,00 € | 00,00 € | 00,00 € |
| Seguros | 330,00 € | 330,12 € | - 0,12 € |
| Rendas | 00,00 € | 00,00 € | 00,00 € |
| Manutenção | 00,00 € | 00,00 € | 00,00 € |
| Água, electricidade, gás | 00,00 € | 00,00 € | 00,00 € |
| Deslocações (Voluntariado) | 500,00 € | 895,52 € | - 395,52 € |
| Comunicações (Reconquista e CTT) | 280,00 € | 89,37 € | + 190,63 € |
| Material escritório / expediente | 250,00 € | 223,49 € | + 26,51€ |
| Higiene, segurança e conforto | 600,00 € | 370,28 € | + 229,72 € |
| Despesas esp. da atividade | 1.500,00 € | 1 052,21 € | + 447,79 € |
| Outras despesas | 360,00 € | 125.18 € | +234,82 € |
| ***INVESTIMENTO*** |  |  |  |
| Aquisição de equipamento | 180,00 € | 00,00 € | +180,00 € |
| Outras (equip. informático) | 00,00 € | 00,00 € | 00,00 € |
| **Total** | 4 000,00 € | 3 086,17 € | + 913,83 € |

**CRONOGRAMA DA ACTIVIDADE DE 2017**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JAN** | **FEV** | **MAR** | **ABR** | **MAI** | **JUN** | **JUL** | **AGO** | **SET** | **OUT** | **NOV** | **DEZ** |
| Efemérides |  | **11** | **19** |  | **08** | **01** |  |  |  |  |  | **02**  **05** |
| Aniversário da Liga e do Voluntariado |  |  |  |  | **15** |  |  |  |  | **14** |  |  |
| Reuniões da Direcção | **24** | **21** | **21** |  | **23** | **27** |  |  | **26** | **24** | **21** |  |
| Reuniões da Assembleia Geral |  |  | **29** |  |  |  |  |  |  |  | **29** |  |

30 de Novembro de 2016

Parecer do Conselho Fiscal